



# AMTSBLATT

Herausgegeben von der **Marktgemeinde Rohrbach**

7222 Rohrbach, Karl Stix-Platz 1, Telefon 02626/63055-0, Fax DW 6

E-Mail: [post@rohrbach-mattersburg.bgld.gv.at](mailto:post@rohrbach-mattersburg.bgld.gv.at); [www.rohrbach-bm.at](http://www.rohrbach-bm.at)

Herausgegeben am 14. August 2024

12 Ausgabe

## Entwässerungsmaßnahmen

- In den Straßeneinmündungen zum Meierhofgelände und beim Meierhofplatz werden Entwässerungsmaßnahmen durchgeführt. So werden Regenwasserkanäle errichtet und der offene Graben beim Gemeindeamt wird mit einer Wartungsrampe versehen und das anschließende Ei-Profil verlängert.
- **Im Straßenbereich in der Sportplatzgasse wird es daher auch zu fallweisen Verkehrsbehinderungen kommen. Wir ersuchen um Ihr Verständnis!**
- **Baubeginn ist der 19. August 2024.**

## *SOMMERSCHNITTKURS*

*des Obst- und Weinbauvereins Rohrbach*

Freitag, 23. August 2024

Beginn: 14.00 Uhr

Treffpunkt: Hans-Weiss-Obstsortengarten

Der Kurs wird von Obstbaufachmann Tibor Fertes geleitet.

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

Nichtmitglieder zahlen einen Kostenbeitrag von € 5,00,

Auf Ihr Kommen freut sich der



OBST- UND WEINBAUVEREIN ROHRBACH

## Urlaubsmeldung

**Die Ordination von Frau Dr.<sup>in</sup> Katrin Zukovits-Wurm**

**ist vom 12. August bis 30. August 2024 geschlossen.**

Die Vertretung übernimmt:

Dr. Paal Szabolcs-Levente,

Franz Liszt-Gasse 23, 7221 Marz, Telefon: 02626 / 64502

## TIPPS, WIE SIE AUCH IM ALTER BEI HITZE EINEN KÜHLEN KOPF BEWAHREN.

Hitzewellen sind besonders für ältere Menschen belastend. Mit steigendem Alter verlangsamt sich die Temperaturregulierung, und das Durstgefühl lässt nach, was das Risiko für Austrocknung und Überhitzung erhöht.

**Wir als Community Nursing Team haben hilfreiche Tipps zusammengestellt, um Hitzebelastungen vorzubeugen.**



Nicht jede Empfehlung passt zu jedem, daher entscheiden Sie selbst, was für Sie sinnvoll ist. Wenn Sie Menschen über 65 Jahre betreuen, finden Sie ebenfalls nützliche Ratschläge. Achten Sie auf sich und andere, damit Sie den Sommer gesund genießen können!

- Sonneneinstrahlung vermeiden, vor allem mittags.
  - Leichte, luftige Kleidung tragen, die den Körper bedeckt. Kopfbedeckung und Sonnenschutz mit ausreichendem LSF nicht vergessen.
  - Anstrengungen meiden, z.B. intensiven Sport oder Fahrten in überhitzten Autos.
  - Kühle, schattige Orte aufsuchen, ggf. klimatisierte Räume.
  - Räume kühl halten: morgens und nachts lüften, tagsüber abdunkeln.
  - Mit Wasser abkühlen: z.B. kühl duschen oder Unterarme in kaltes Wasser halten.
  - Viel trinken: 1,5 bis 3 Liter täglich, bevorzugt Wasser, ungesüßten Tee oder verdünnte Säfte. Getränke sichtbar platzieren, besonders für Ältere. Alkohol vermeiden.
  - Leichte, fettarme Kost: z.B. Obst, Gemüse, Salat, fettarme Milchprodukte.
  - Andere unterstützen: Hilfe beim Einkaufen, Vorkochen, Bereitstellen von Getränken und Obst, Besuchsdienste organisieren. Wichtige Telefonnummern griffbereit halten.
  - Ärztliche Beratung: Insbesondere bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenproblemen oder regelmäßiger Medikamenteneinnahme.
- HITZETELEFON -ÖSTERREICHWEIT (kostenfrei) Tel.: 0800 880 800

### *Standorte der zwei Defibrillatoren*

Bei einem plötzlichen Herzstillstand kommt es auf jede Sekunde an: Damit das Herz der Betroffenen wieder in einen normalen Rhythmus gelangt, sind Maßnahmen zur Reanimation unerlässlich.

Die „Lebensretter“ sind an den folgenden immer zugänglichen Stellen zu finden:

- **im Foyer/Selbstbedienungsbereich der Raiba Rohrbach, Hauptstraße 22 und**
- **am Tennisplatzgebäude – montiert an der Außenwand**

Ein einfacher Druck auf die Ein-/Aus Taste genügt und Sie werden durch klare Sprachanweisungen des Gerätes durch die Reanimationsschritte geleitet. Somit können im Ernstfall alle nötigen Schritte problemlos und fehlerfrei vollzogen werden.

*Das einzig Falsche was man machen kann, ist „Nichts zu tun“!*

### Nationalratswahl 2024

Am 29. September 2024 finden in Österreich die Nationalratswahlen statt. Von der Gemeinde werden demnächst im Wege der Post an alle Wahlberechtigten in Rohrbach Wählerverständigungskarten versendet. Darin enthalten ist auch der elektronische und schriftliche Stimm- bzw. Wahlkartenantrag (auszufüllen von allen, die am Wahltag zur Wahlbehörde nicht kommen können), kombiniert mit der amtlichen Mitteilung (Wahlinformation).